Czy chory jest przytomny?
(reaguje na głos, potrząsanie)

TAK

NIE

Czy masz defibrylator?

TAK

Użyj defibrylatora zgodnie z jego instrukcją

NIE

Udrożnić drogi oddechowe
- odgiąć głowę
- wysunąć żuchwę
- sprawdzić jamę ustną

Czy chory oddycha?
obserwować przez 10 s ruchy klatki piersiowej, szmer oddechowy, ruch powietrza

TAK

Ułożyć w pozycji bocznej ustalonej

Sprawdzać stan chorego

NIE

Sztuczne oddychanie
2 oddechy, trwające 1-2 sekundy

Czy unosi się klatka piersiowa?

NIE

TAK

Czy jest krążenie krwi?
(obserwować przez 10 s odruchy – kaszel; sprawdzić tętno na dużych naczyniach

TAK

Ułożyć w pozycji bocznej ustalonej

Sprawdzać stan chorego

NIE

Zewnętrzny masaż serca
- Połóż chorego na twardym i płaskim podłożu
- Uciskaj pośrodku mostka (100 razy/minutę)
- Zrób 30 uciśnięć i sprawdź czy jest krążenie
- **2 oddechy / 30 uciśnięć** - powtarzaj

Jeśli jesteś ratownikiem:
- Jedno uderzenie w okolicę przedsercową
- Rozpocznij resuscytację
- Użyj defibrylatora